

「健康」は未来につながる一歩

# 健康チャレンジフェア かながわ 2023



日時 2023年11月12日(日)  
12:00~16:00

場所 横浜新都市ビル9階 (そごう横浜店9階 センタープラザ)

イベントのご案内

**無料**

健康チャレンジフェアかながわは、今年で9回目を迎えます。このイベントでは健康づくりに関連する17のブース(予定)が出展し、血管年齢や糖化度測定といった健康度測定コーナー・禁煙相談・COPD、結核予防・乳がんなど専門家による相談窓口も設置しています。どのブースを体験いただいても、全て無料となっています。この機会に、自身の健康について考えてみませんか。皆様のお越しをお待ちしております。

来場者特典

**来場  
プレゼント**

イベント当日は、協賛企業の皆様より、ご提供いただいた物品を先着200名の方々にプレゼントいたします。詳細は、裏面をご参照ください。

イベント会場は、JR横浜駅至近。そごう横浜店9階にて開催致します。イベント専用の駐車スペースはございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
横浜駅下車徒歩5分(横浜駅東口「地下街ポルタ」抜けて、そごう横浜店へ)

会場アクセス



**注目!**

**体験・測定**

体験項目や測定プログラムは予定です。  
イベント当日、予告なく内容が変更となる  
場合がございます。

**来場者特典**

イベント当日（2023年11月12日）  
会場にお越しいただき、出展者の  
ブースにお立ち寄り頂いた方々  
先着200名様に、協賛企業様より  
ご提供いただいた物品をプレゼント  
いたします。予定数に達した時点で  
終了となりますので、お早目にご来  
場ください。

たくさんの方々のご来場を  
お待ちしております。

**プレゼント商品**

- ・カロリーメイト
- ・リハステッキ (3名様)



健康チャレンジフェア実行委員会

**血管年齢測定**

センサーに指先を置  
いて待つこと18秒。  
あなたの血管年齢が  
測定できます。

あなたの  
心臓・血管は  
元気ですか？



**放射線を測定**

放射線サーベイメーターで  
自然放射線の測定体  
験します。またCT画  
像を見て、  
撮影した物体を  
当てるクイズも  
あります。



**乳がん検診啓発**

乳がんのしこりのあ  
る状態を体感できる  
乳房モデルを体験し  
てください。  
乳がんの  
早期発見に  
役立ちます。



**立ち上がりテスト**

40cmの高さの  
イスから片足で  
立ちあがる  
テストです。  
ロコモ  
チャレンジ!



**ベジチェック**

皮膚カロテノイド量  
を測定し、野菜の摂  
取量を測定します。  
バランスの良い  
食事が  
できているか  
確認できます。



**3033運動体験**

神奈川県では、3033  
運動（1日30分、週3  
回、3ヶ月間）を  
推奨しています。  
フースでは  
握力測定も  
行います。



**糖化度測定**

あなたの身体の糖化  
（こげつき）は  
どれくらい？  
体内に生成される  
老化物質の一つ  
AGE（イージー）を  
測定します。



**租しゃく判定**

きちんと噛めること  
は、快適な生活をす  
るためにとても大切  
です。  
ガムを噛んで  
お口の元気を  
チェックします。



**歯科医師会**

未病改善  
スタンダラー  
しっかり  
噛んで  
オーラル  
フレイル予防



**バランスチェック**

あなたのバランスは  
大丈夫？  
開眼片脚立ちに  
挑戦して  
みましょう。



**禁煙分煙**

禁煙や受動喫煙防止  
に関する情報を  
発信しています。  
肺年齢  
測定も  
実施します



**相談・企業フース・その他**

フース出展の内容は予定です。  
出展者の都合により、イベント当日に内容が変更となる場合がございます。  
ご了承ください。

**未病の改善**

自分のBMIが  
確認できます。  
標準体重や  
肥満度が  
確認できます。  
未病改善の  
紹介も!



**COPDと結核の相談**

COPDや結核は  
意外に身近な  
疾患です。  
質問票などを  
活用した  
相談コーナー  
もあります。



**特典交換コーナー**

当日、ご来場いただき  
フースにお立ち寄り  
頂いた方先着200名に  
プレゼントを  
用意  
して  
います **来場  
プレゼント**



イベントのお問い合わせはこちら

健康チャレンジフェアかながわ  
実行委員会 事務局

☎ 045-243-2008

**フジホーム株式会社**

両手でも片手でも使用  
できるステッキ（杖）  
で、介護を  
受けない  
身体づくり  
しませんか。



**株式会社DOOG**

自宅の台所がジムに  
なる、新世代厚底  
スーパーShoes!  
PCしながら  
ストレッチ  
動けば筋トレ  
&ウォーキング



**株式会社サイキンソー**

自宅で簡単!腸内フ  
ローラ検査サービス  
今日から  
腸活を  
はじめ  
ませんか。



**主催：健康チャレンジフェアかながわ実行委員会**

（構成団体）

- 神奈川県医師会 神奈川県医薬品登録販売者協会 神奈川県医薬品卸業協会 神奈川県栄養士会 神奈川県看護協会  
 神奈川県結核予防会 神奈川県厚生農業協同組合連合会 神奈川県歯科医師会 神奈川県歯科衛生士会 神奈川県歯科技工士会  
 神奈川県社会福祉協議会 神奈川県鍼灸マッサージ師会 神奈川県病院協会 神奈川県放射線技師会 神奈川県保険者協議会  
 神奈川県薬剤師会 神奈川県予防医学協会 神奈川県理学療法士会 神奈川県臨床工学技士会 神奈川県老人クラス連合会  
 神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川県労働者福祉協議会 神奈川県労働安全衛生協会 神奈川県 公益財団法人かながわ健康財団  
 （企業・団体）

禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川県議 フジホーム株式会社 株式会社DOOG 株式会社サイキンソー Otsuka 大塚製薬