



# 2019年度 かながわ卒煙塾

— 卒煙成功への道～医師が 教えます。卒煙のポイント！—  
あなたも卒煙講座を受けてみませんか？

日時 2019年6月15日(土) 14:00～16:00 (受付開始13:30)

定員 30名

参加無料

会場 かながわ県民センター2階 KANAFAN STATION  
横浜駅 西口 徒歩約5分 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

## かながわ卒煙塾とは

### ステップ1



### ステップ2



### ステップ3

卒煙チャレンジ講座を受講します

2019年6月15日(土) 開催

・卒煙のメリットや、いろいろな卒煙方法など卒煙をチャレンジする方に、専門家が必要な情報を提供します。

・希望者は個別相談ができます。

卒煙宣言

・自分に合った卒煙方法を選び「卒煙宣言」をします。

フォロー

・受講後約1週間、1ヶ月後、2ヶ月後にメール等で応援します。  
・財団HPの卒煙塾掲示板に応援メッセージやアドバイスを掲載します。  
・メールで相談も受付ます。

ゴール! 卒煙

・卒煙チャレンジ講座から、3ヶ月後がゴールです。

・卒煙された方には「卒煙証」と「記念品」を差し上げます。

残念ながら一歩及ばなかった方は「卒煙チャレンジ賞」を差し上げます。

日時	講師	募集人数	会場
6月15日(土) 14:00～16:00 (受付13:30～)	田邊 晃久 先生 やまと中央循環器内科 院長 東海大学医学部客員教授(前循環器内科教授) 海老名総合病院循環器内科 顧問 禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川会議 理事	30名 (要事前申込)	かながわ県民センター2階 KANAFAN STATION 会議室 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  JR・私鉄「横浜駅」西口・きた西口を出て、徒歩約5分 地図は裏面

### 【お申込み方法】

参加ご希望の方は①氏名②性別③年代④メールアドレス(あれば)⑤ご住所⑥喫煙年数⑦禁煙経験の有無⑧過去に試みた禁煙方法⑨禁煙の挫折理由⑩禁煙理由を明記の上、電話・FAX、メールでお申し込みください (FAX申込書、地図は裏面)

[電話] 045-243-6933 [FAX] 045-242-2939

[電子メール] kanagawa-gan@khf.or.jp

[お問い合わせ] (公財)かながわ健康財団 がん対策推進本部

かながわ 卒煙



申込メール

住所: 横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館内  
TEL: 045-243-6933 (平日8:45～17:00)

# かながわ卒煙塾行き FAX 045-242-2939

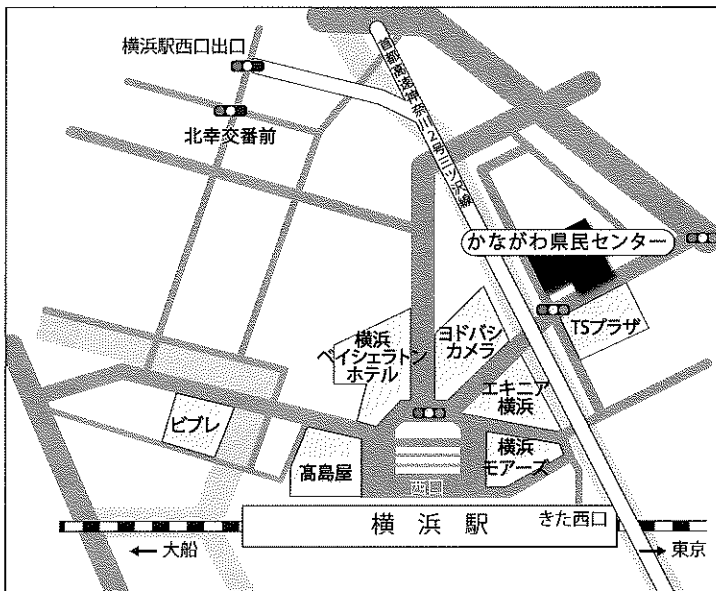
FAXでのお申し込みはこちらの面を記入の上、送信してください。

## かながわ卒煙塾 申込書

①氏名 →		②性別 →	男性・女性
④メールアドレス →		③年代 →	20代・30代・40代 50代・60代・70代 80代以上
⑤ご住所 →	〒 - 電話 ( )		
質問1 → 喫煙年数等	年 (1日 本)	質問2 → 過去の禁煙の試み	ある( 回) なし
質問3 → (質問2であると答えた方) 過去に試みた禁煙方法		質問4 → (質問2であると答えた方) 挫折した理由	
質問5 → やめたい理由	例) 健康を害した、健康が気になる・妊娠した など		

※ご提供いただいた個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

**会場** かながわ県民センター2階 KANAFAN STATION (お車でのご来場はご遠慮ください)



「横浜駅」西口、きた西口を出て徒歩約5分

かながわ県民センター

所在地 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

電話 045-312-1121(代表)

主催・問い合わせ先

(公財)かながわ健康財団 がん対策推進本部

電話 045-243-6933